



ABC de los COMPROMISOS CLIMÁTICOS SALUDABLES



La crisis climática afecta nuestra salud física y mental

Las olas de calor, las inundaciones, las sequías y los incendios forestales son más frecuentes e intensos y están provocando lesiones, muertes y traumas, así como efectos duraderos en la salud de comunidades urbanas y rurales y de naciones enteras.

La malaria y el dengue llegan a nuevos territorios y poblaciones. La inseguridad alimentaria e hídrica causa desnutrición y desnutrición, deshidratación y enfermedades transmitidas por el agua, y expone a la población al desplazamiento y a la agitación económica y política.

Tanto el cambio climático como la contaminación del aire son causados por la quema de combustibles fósiles. La contaminación del aire causa 8 millones de muertes prematuras anualmente en todo el mundo, es decir, más de 15 muertes por minuto.¹ De hecho, el 99% de la población mundial respira aire que no cumple con los estándares de calidad de la OMS.² Este escenario incrementa la carga de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y otras enfermedades no transmisibles.

La salud de bebés, personas de edad, mujeres, personas con enfermedades crónicas o discapacidades, de los pueblos indígenas y las comunidades de bajos ingresos se ve afectada de manera desproporcionada.

Entre los impactos en la salud mental se encuentran la eco ansiedad, el estrés postraumático, la depresión y la pérdida de identidad. En general perjudica a jóvenes, los y las profesionales de la salud, las personas involucradas en la lucha contra la crisis climática, las comunidades indígenas y las víctimas de eventos climáticos extremos o migraciones forzadas.



La crisis climática afecta la salud física y mental de las niñas y los niños

Desde la concepción, los niños y niñas son extremadamente vulnerables al entorno debido a la inhalación, ingestión, contacto dérmico, transferencia transplacentaria y lactancia. Sufren desproporcionadamente de la desnutrición durante la inseguridad alimentaria y la sequía, afectando su neurodesarrollo y educación.

El cambio climático **socava los derechos fundamentales** de los niños y niñas según la Convención de las Naciones Unidas, incluyendo el derecho a la salud y a un nivel de vida adecuado, a un aire y un ambiente limpio y seguro, al agua potable y además **amenaza con revertir décadas de progreso** en la salud infantil.

Según UNICEF, 1.000 millones de niños y niñas en todo el mundo están en alto riesgo por la crisis climática.³ Hoy, más de 550 millones enfrentan olas de calor frecuentes, cifra que podría llegar a 2.000 millones en 2050. Además, 950 millones sufren alto estrés hídrico, y fenómenos extremos han desplazado a más de 20.000 niños y niñas por día en los últimos seis años.

Los niños y niñas son especialmente vulnerables a enfermedades transmitidas por vectores y agua, y a menudo mueren a causa de estas.

La contaminación del aire contribuye a problemas neurológicos, partos prematuros y bajo peso al nacer.

El estrés por calor aumenta el riesgo de taquicardia fetal, anomalías congénitas y sufrimiento fetal. El calor también afecta negativamente el desarrollo neurológico, el rendimiento escolar y agrava problemas de salud mental de las niñas y niños, aumentando la demanda de tratamiento.



Mitigación del cambio climático y salud

La mitigación del cambio climático reduce y previene las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas de las actividades humanas en todos los sectores. Esto minimiza los impactos del cambio climático y si la salud está priorizada, también ofrece beneficios adicionales.

Sector energético:

La transición de los combustibles fósiles a las energías limpias mejora la calidad del aire y fortalece la salud respiratoria, cardiovascular y mental, reduce las alergias y evita muertes prematuras.

La contaminación del aire generada por combustibles fósiles es responsable de 1 de cada 5 muertes a nivel mundial, resaltando la urgencia de una transición energética.⁶

Sector transporte:

Las políticas que promueven caminar, andar en bicicleta y usar transporte público eléctrico fomentan la actividad física y la interacción social, lo que contribuye a prevenir la obesidad, las enfermedades metabólicas y cardiovasculares, y a mejorar la salud mental.

Agricultura:

Reportes globales muestran que la agricultura de lácteos, huevos, carne y pescado usa aproximadamente 83% de las tierras de cultivo a nivel global y es responsable del 58% de las emisiones de gases de efecto invernadero de todo el sector alimenticio; sin embargo, sólo proveen alrededor de 18% de la ingesta calórica a la población mundial.⁵

Las políticas que promueven dietas basadas en plantas, con alimentos locales y de temporada, y que reducen el uso de fertilizantes y pesticidas sintéticos en la agricultura, ayudan a prevenir la obesidad, la diabetes, algunos tipos de cáncer y trastornos metabólicos, al tiempo que protegen la biodiversidad y apoyan a las economías locales.

Infraestructura urbana:

Los edificios energéticamente eficientes con materiales sostenibles reducen la contaminación del aire interior y exterior, lo que disminuye enfermedades respiratorias y cardiovasculares. Los espacios verdes urbanos mejoran la salud mental, promueven la actividad física y reducen el estrés térmico en las ciudades.



Adaptación al cambio climático y salud

La adaptación al cambio climático prepara a las comunidades y los ecosistemas para hacer frente a los efectos del cambio climático, lo que aporta beneficios a la salud pública. Al mismo tiempo, una población saludable es más capaz de resistir y recuperarse ante eventos climáticos extremos, creando un círculo virtuoso entre salud y resiliencia climática. *Las políticas climáticas equitativas promueven la salud para todos.*⁷

- La calidad y el acceso estables al agua significan menos enfermedades transmitidas por el agua, migraciones forzadas y conflictos armados.
- La agricultura resiliente reduce el riesgo de desnutrición y enfermedades transmitidas por los alimentos
- Construir instalaciones sanitarias resilientes al cambio climático y energéticamente autónomas puede mejorar la accesibilidad y la resiliencia de la atención médica frente a fenómenos climáticos extremos, garantizando servicios médicos continuos a las poblaciones vulnerables.
- Facilitar refugios urbanos climáticos puede brindar seguridad a las poblaciones vulnerables durante eventos climáticos extremos, reducir las víctimas y mejorar los esfuerzos de respuesta a desastres.
- Reverdecer las ciudades reduce la temperatura, el ruido y la contaminación lumínica, creando más espacios para interacción social

- Establecer sistemas de alerta temprana en caso de inundaciones, incendios forestales, brotes de enfermedades transmitidas por vectores u olas de calor;
- El cambio de horario laboral y la exposición ocupacional protegen la salud de las y los trabajadores

Cada dólar invertido en la adaptación climática puede generar hasta 4 dólares en beneficios económicos y de salud pública, lo que justifica una inversión urgente en estas medidas.⁸



Finanzas climáticas y salud

Proyecciones conservadoras apuntan que el cambio climático causará 250.000 muertes adicionales al año entre 2030 y 2050, con costos directos para la salud estimados entre 2.000 y 4.000 millones de dólares anuales para 2030.¹⁰

Las acciones ambiciosas de mitigación y adaptación pueden ayudar a evitar los impactos catastróficos del cambio climático para la salud pública si reciben los medios de implementación necesarios.

Los ahorros en los costos de salud derivados de políticas de mitigación y adaptación climáticas bien diseñadas pueden compensar sustancialmente los costos de la acción climática.⁹

En el contexto de las negociaciones internacionales sobre el cambio climático, los impactos negativos del cambio climático que no pueden evitarse ni adaptarse, como la pérdida de vidas, tierras, ecosistemas o culturas, y los daños a infraestructuras o medios de vida se llaman pérdidas y daños.

Algunas pérdidas y daños en salud son inevitables y alcanzan de manera desigual naciones y poblaciones más vulnerables.

Pérdidas y daños en salud son los efectos negativos irreversibles (pérdidas) o recuperables (daños) que afectan la salud humana: enfermedades, lesiones, muertes, daños psicológicos, los impactos sobre la infraestructura de salud, la sobrecarga de los sistemas de salud y el agotamiento de los y las profesionales de la salud entre otras.

La destrucción de infraestructuras, la interrupción de las cadenas de suministro y el ausentismo tienen costos fáciles de cuantificar. Sin embargo, las lesiones, muertes, enfermedades mentales y crónicas, la sobrecarga de los sistemas de salud también son pérdidas y daños causadas por el cambio climático, que deben abordarse con financiamiento y apoyo técnico a nivel internacional.

Las acciones de mitigación y adaptación pueden ayudar a evitar pérdidas y daños en salud si reciben los medios de implementación necesarios.

Medidas financieras, como impuestos al carbono, subsidios a las tecnologías limpias, incentivos para la conservación, pueden acelerar la transición hacia una sociedad libre de carbono y favorecer la salud pública.

A nivel mundial, los beneficios colaterales para la salud derivados de la descarbonización por si solos compensarán con creces los costos totales de implementación.

Cada dólar invertido en la adaptación climática puede generar hasta 4 dólares en beneficios económicos y de salud pública, lo que justifica una inversión urgente en estas medidas.⁸



¿Qué es una NDC? / ¿Cómo pueden las NDC proteger y promover nuestra salud?

Las Contribuciones Determinadas a Nivel Nacional son compromisos que cada país asume para reducir sus emisiones de GEI y alcanzar el objetivo común de 1,5°C establecido en el Acuerdo de París. Actualmente, el mundo se encamina hacia un aumento de temperatura de 2,7°C para finales de siglo, lo que pone en riesgo a las personas y al planeta.

Muchas NDC también incluyen acciones de adaptación también. Según informes de la OMS, alrededor del 70% de las NDCs mencionan la salud, pero solo entre un 10% y un 30% incluyen financiamiento o compromisos concretos para proteger y promover la salud frente al cambio climático.¹¹

Cada gobierno debe revisar y actualizar su NDC cada cinco años, y la próxima ronda — las NDC 3.0 — se presenta en 2025.

Si los países aumentan su ambición para reducir emisiones y limitar la crisis climática, la salud y el bienestar de las personas mejorarán de múltiples formas. El 89% de la población mundial exige una mayor acción política climática.¹²

Integrar consideraciones de salud en la planificación y asignación de presupuesto para acciones de mitigación y adaptación — tanto en el sector salud como en sectores determinantes como la energía, el transporte, la agricultura y el urbanismo — permite crear entornos más saludables, mejorar la preparación y respuesta frente a emergencias y fortalecer el sistema de salud. Este enfoque reduce las lesiones, la morbilidad y la mortalidad causadas por fenómenos climáticos extremos y de desarrollo lento, aumenta la resiliencia comunitaria, genera apoyo público para las acciones climáticas que se necesitan con urgencia al tiempo que maximiza el retorno de las inversiones, evitando los altos costos.

Estos beneficios serán mayores en el país de acción, pero también generarán beneficios en todo el mundo.

Priorizar medidas de mitigación y adaptación que generen mayores beneficios para la salud también promueve la equidad, al enfocarse en la protección de las poblaciones más vulnerables a los impactos del cambio climático (comunidades rurales, pueblos indígenas, niñez, personas mayores, etc). Es esencial involucrar a las comunidades más vulnerables para garantizar que se proteja su bienestar.

Esta integración, además, contribuye a reducir los costos del sistema de salud y genera beneficios económicos a nivel nacional.

Es crucial que los países de altos ingresos y los mayores emisores adopten medidas climáticas aceleradas. Proporcionar recursos financieros y apoyo tecnológico a las naciones de bajos ingresos y a las comunidades vulnerables es vital para cumplir los objetivos de emisiones, desarrollar la resiliencia, adaptarse a los desafíos inducidos por el clima y abordar las pérdidas y los daños, garantizando que nadie se quede atrás.



El rol de los y las profesionales de la salud en la nueva ronda de compromisos climáticos

En 2025 los países partes del Acuerdo de París presentan sus Contribuciones Nacionales Determinadas actualizadas, AHORA ES EL MOMENTO DE ACTUAR, ¡INVOLUCRATE!

A nivel individual y organizacional puedes:

- Informar a los pacientes y las comunidades y a tus colegas sobre los impactos del cambio climático en la salud.
- Compartir estrategias de mitigación y adaptación para reducir el riesgo de exposición.
- Liderar con el ejemplo adoptando prácticas sostenibles.

A nivel de políticas públicas:

- Abogar ante el gobierno por políticas climáticas sólidas y NDC saludables.
- Exigir entornos limpios, sanos y seguros, instalaciones sanitarias sostenibles, resilientes al clima y con bajas emisiones de carbono, así como un entorno de trabajo saludable.

References

1. Institute HE. New State of Global Air Report finds air pollution is second leading risk factor for death worldwide. Health Effects Institute. June 12, 2024. Accessed February 14, 2025. <https://www.healtheffects.org/announcements/new-state-global-air-report-finds-air-pollution-second-leading-risk-factor-death>
2. Calidad del aire ambiente (exterior) y salud. Accessed February 19, 2025. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ambient-\(outdoor\)-air-quality-and-health](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health)
3. One billion children at 'extremely high risk' of the impacts of the climate crisis - UNICEF. Accessed February 14, 2025. <https://www.unicef.org/press-releases/one-billion-children-extremely->

4. The cost of a polluted environment: 1.7 million child deaths a year, says WHO. Accessed February 19, 2025. <https://www.who.int/news/item/06-03-2017-the-cost-of-a-polluted-environment-1-7-million-child-deaths-a-year-says-who>
5. Poore J, Nemecek T. Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. *Science*. 2018;360(6392):987-992. doi:10.1126/science.aag0216
6. Fossil fuel air pollution responsible for 1 in 5 deaths worldwide | Harvard T.H. Chan School of Public Health. February 9, 2021. Accessed February 19, 2025. <https://hsph.harvard.edu/climate-health-c-change/news/fossil-fuel-air-pollution-responsible-for-1-in-5-deaths-worldwide/>
7. La salud debe estar al frente y al centro de los planes nacionales contra el cambio climático - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. November 23, 2023. Accessed February 14, 2025. <https://www.paho.org/es/noticias/23-11-2023-salud-debe-estar-al-frente-al-centro-planes-nacionales-contra-cambio-climatico>
8. GlobalCommission_Report_FINAL.pdf. Accessed February 19, 2025. https://gca.org/wp-content/uploads/2019/09/GlobalCommission_Report_FINAL.pdf
9. Nikitin G. THE GLOBAL CLIMATE & HEALTH ALLIANCE.
10. iom-health_climate-change_position-paper_13.10.2023.pdf. Accessed February 19, 2025. https://www.iom.int/sites/g/files/tmzbd486/files/documents/2023-10/iom-health_climate-change_position-paper_13.10.2023.pdf
11. 9789240074729-eng.pdf. Accessed February 19, 2025. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/372276/9789240074729-eng.pdf>
12. Andre P, Boneva T, Chopra F, Falk A. Globally representative evidence on the actual and perceived support for climate action. *Nat Clim Change*. 2024;14(3):253-259. doi:10.1038/s41558-024-01925-3
13. El cambio climático crea graves peligros para la salud del 70 por ciento de los trabajadores del mundo | International Labour Organization. April 22, 2024. Accessed February 19, 2025. <https://www.ilo.org/es/resource/news/el-cambio-clim%C3%A1tico-crea-graves-peligros-para-la-salud-del-70-por-ciento-de>

¡Involúcrate!


¡Mantente conectado/a e informado/a! Descubre cómo puedes apoyar los compromisos climáticos saludables en tu país y ser parte del cambio.

📌 Conoce más sobre nuestro trabajo en América Latina y el Caribe:


🌐 Red Latinoamericana de Clima y Salud - The Global Climate and Health Alliance


Sobre las NDCs saludables: 🌐 Healthy NDCs - The Global Climate and Health Alliance


📧 Suscríbete a nuestro [boletín global](#), disponible en español e inglés para recibir actualizaciones, recursos y oportunidades de participación.

 Síguenos en redes sociales:

 The Global Climate And Health Alliance (@gchalliance.bsky.social)  **Instagram (@GCHAlliance)**

 Red de Clima y Salud América Latina y el Caribe (@saludclima.bsky.social)

 Sustentabilidad Sin Fronteras - Luchamos frente al Cambio Climático

 Instagram (@sustentabilidad_sin_fronteras)

¿Representas a una organización de salud?

Postula a la membresía de la Alianza Global por el Clima y la Salud y únete a iniciativas locales y globales que promueven la acción climática desde la salud.

RED CLIMA Y SALUD
AMÉRICA LATINA
Y EL CARIBE

GLOBAL
CLIMATE & HEALTH
ALLIANCE

